

●発行 市老連広報部門

●協力 事務局

令和7年9月5日(金)発行

今年も開催！趣味の作品展

7/25（金）～27日（日）第22回趣味の作品展が開催されました。書画・写真・手芸・工芸等々幅広い分野から腕自慢の皆様の力作が105点も集まりました。展示作でもある手製スピーカーから流れる音楽が会場の雰囲気盛り上げる中、3日間の会期中延べ306名と多くの方にお越しいただきました。来場者からは立派な作品が多い、力作ぞろい、とても素敵、楽しかった等々のすばらしいお言葉を頂戴しました。出展者の皆様、ご来場の皆様ありがとうございました。



『のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくり』



7/17（木）に『高齢者相互支援活動研修会・老人クラブリーダー研修会』が三重県総合文化センターで開催されました。

第一部では名張市さわやかクラブの取組が紹介されました。

第二部ではいきいきクラブ体操・石川県老人クラブの講演・県警による特殊詐欺被害防止演劇と内容の充実した研修会でした。三重県内から約320名が参加しました。

♪ 専門部活動紹介 ♪

ぜひとも一緒に歌いましょう！

7/8（火）カラオケ部の定例活動がありました。35名は参加されるとのことで人気にビックリ！ストレス解消、筋肉を鍛える、血液循環を促進、若返りと認知症予防、欠陥と内臓の浄化…等々歌うことは、いい事づくめです。



健康にもいい！楽しく踊れました

8/5（火）にフォークダンス部の定例活動がありました。曲に乗って丸くなって多くの会員が楽しんでいました。



※毎月
第1火曜
10時から
第3土曜
13時から