

初心者
歓迎！

いなべ市老人クラブ連合会主催

料理教室のご案内

男性
歓迎！

今回のテーマは

初めてでもできる！

メンズキッチン(男の料理教室)

11月26日(水)の10時00分～13時00分頃

「コンビニ弁当や出来合いの総菜はもう飽きた」
「簡単なものくらいは自分でも作れるようになりたい」と考える男性の方、
この機会に、料理を始めませんか？

場 所	北勢市民会館 2階 料理教室
対 象 者	いなべ市老人クラブ連合会会員の <u>男性</u>
定 員	20名
参 加 費	500円(材料費含む)
申 込 方 法	事務局へ電話にてお申し込みください。



※電話の際、所属単位クラブ、氏名、電話番号を伝えてください。

申 込 締 切 令和7年**11月12日(水)**

持 ち 物

- ・ エプロン、三角巾、手拭きタオル
- ・ お米 0.5合(精米したもの)

そ の 他 当日、37.5℃以上の発熱がみられるなど、体調が良くない方は、参加をご遠慮ください。

事務局 いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課
(北勢町阿下喜 2624-2 オレンジ工房あげき内)
電話 0594-41-2945